



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							Orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	ceai	250ml
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa	250/150gr				
	Telemea	70 gr			Paine	50gr			Orez cu morcov fiert	200gr
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	biscuiti	50gr		
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr				
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	Ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml			orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
		70gr/1buc\			Ciulama cu ciuperci si pulpa de pui,mamaliga	250/150gr /200gr				
	Telemea \unt\gem	1buc							Paine	50gr
	Paine	50gr	Tocana	100gr	Paine napolitana	150gr 1buc	Mere	1buc	salata de varza	100gr
	ou fiert	50gr								
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			pilaf cu legume	250g

Lfv	paine	50g	biscuiti	50gr	cartofi natur si branza de vaci	250g	Mere	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine napolitana	150gr 1buc				
	Unt\gem	1\1buc							Orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml				
					Ciulama cu ciuperci si perisoare de curcan ,mamaliga	250/150gr /200gr	Ou fiert	1buc		
	paine	50g							Paine	50gr
	Pasta de br vaci	70gr	br.topita	1buc	Grapefruit	1\2buc			ceai fara zahar	250ml
	Salam	70gr								
pate	1buc									
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	Ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
					Ciulama cu ciuperci si perisoare de curcan	250/150gr	Mere	1buc	Orez cu legume si pulpa	250gr/ 150gr
	Paine	50gr			napolitana	1buc			salata de varza	100gr
	pasta de br. vaci	70gr	br.topita	1buc	Paine	150gr			Paine	50gr
Salam	70gr				200gr			ceai	250ml	
pate	1buc			mamaliga						
Rg 10 Lauze Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	Ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
					Ciulama cu ciuperci si perisoare de curcan	250/150gr	Mere	1buc	orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	Paine	50gr			napolitana	1buc			Paine	50gr
	Pasta de br. vaci	70gr	br.topita	1buc		150gr			ceai	250ml
Salam	70gr				200gr					
pate	1buc			mamaliga						
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr			Supa cu legume si cartofi	400ml			Piure cu pulpa de pui	250gr/150gr
					Piure de cartofi cu pittele de curcan	200gr/150gr			ceai	250ml
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc							salata de varza	100gr
	muschi file	70gr			Ardei copti	2buc				
pate\masline	1bc/50gr			mamaliga	200gr					

*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergici
 produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piapt de curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pasta),legume pentru ciorbe(telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





Rg
Vegetarian



HEPATIC

PRANZ



RG COMUN



RG DIABET



CINA

